

Anwendbarkeit von Yogatherapie

Yogatherapie widmet sich einem großen Spektrum körperlichen und psychischen Funktionen. Die nachstehenden Beschwerdebilder dienen dir als Anhaltspunkte, was mit der Yogatherapie alles möglich ist. Falls sie Ihr Problem in der Liste nicht finden sollten, sprechen sie uns ruhig drauf an. Wir finden dann gemeinsam eine passende Lösung für das Problem.

Atmung und Nasennebenhöhlen

Asthma bronchiale

Bronchitis

Sinusitis

allergische Rhinitis / Heuschnupfen

Lungenerkrankung

Lungenschwäche

Herz und Herzkreislaufsystem

Koronare Herzkrankheit

Bluthochdruck

zu niedriger Blutdruck

Stoffwechsel

Allergien

Infektionsanfälligkeit

Neurodermitis

Morbus Bechterew

rheumatische Arthritis

Polyarthritits

Hormonsystem

Diabetes Mellitus

Schilddrüsenüberfunktion

Schilddrüsenunterfunktion

Verdauungssystem

Gastritis
Reizmagen
Reizdarm
Blähungen
Verstopfung
Morbus Crohn
Colitis Ulcerosa
Hämorrhoiden

Gynäkologie und Geburt

Dysmenorrhoe
Menstruationsbeschwerden
PMS
Geburtsvorbereitung
Wechseljahre

Bewegungsapparat

Koordinationsvermögen
Gleichgewicht
Rückenschmerzen
LWS-Syndrom (unterer Rücken)
Schulter-Nacken-Syndrom
Schulterverspannung
HWS-Syndrom (oberer Rücken)
Arthrose

Psyche

Schlafstörungen
Ängste
Depressionen
innere Unruhe
Stressbedingte Kopfschmerzen und Migräne