

# Was man mit Yogatherapie bewirken kann

So wie jede Therapie, hat auch die Yogatherapie typische Einsatzbereiche, in denen sie besonders gut wirkt. Das sind vor allem die Themen, wo es um die Stärkung der Selbstheilungskräfte geht.

**die Aktivierung der natürlichen Selbstheilungskräfte**

**die Kräftigung von geschwächten Funktionen**

**die Stärkung der inneren Harmonie**

Dies verträgt sich erfahrungsgemäß sehr gut mit einer ggf. parallel durchgeführten schulmedizinischen Therapie.