

Drei Schritte zur Heilung

The background of the page is a light, faded image of a sailboat's mast and rigging. The mast is a central vertical element, with various ropes and pulleys visible. The rigging consists of numerous lines extending from the mast to the sides, creating a complex web of lines. The overall tone is bright and airy, with a focus on the structural elements of the boat.

1.tiefe Entspannung

Den Parasympathikus aktivieren

Selbstheilungskräfte befreien und fördern

Zu sich selber finden, zur Ruhe kommen

2.gründliche Reinigung

Lösen von physischen Verspannungen

Reinigen der Körpergewebe

Befreiung der emotionalen Energie

Auflösen von unerwünschten Mustern

3.gezielte Aktivierung

Stärkung von Muskeln und Organen

Entwicklung von Koordination und Fitness

Förderung von Freude und Lebenslust

Aufbau angestrebter Stärken