

Das ganzheitliche Menschenbild im Yoga

Spirituelle Ebene

Lektionen, Lebensthemen, Karma, Lebensaufgaben, Besondere Befähigungen und Glücks- und Unglücksfälle

Geistige Ebene

Gedankenkraft, Konzentrationsvermögen, Denkmuster, Verhaltensmuster, Intellekt, Wissen, Kreativität, Intuition

Emotionale Ebene

Lebensfreude, Zorn, Wut, Groll, Herzensfreude, Freundlichkeit, Fröhlichkeit, Lebenslust, Gelassenheit, Angst

Energetische Ebene

Energiehaushalt, Power, Schwung, Durchsetzungsvermögen, Durchhaltevermögen, Ausdauer, Regenerationskraft

Physische Ebene

Bewegungsapparat, Organe, Gewebe, Stoffwechsel, Hormone, Nervensystem, Herz-Kreislaufsystem, Atemapparat, Immunkraft, Selbstheilungskräfte